

SER-Niños Charter School Newsletter

October 2011
Volume 12, Issue 2

Director Charmaine Constantine
Assistant Director Elodia Villarreal-Vasquez

History of Red Ribbon Week



On Sunday November 6 at 2:00 a.m. Daylight Savings Time ends in the United States. During this time, which begins in the spring, clocks are turned forward an hour, shifting an hour of light from the morning to the evening. When Daylight Savings Time ends in the fall, clocks are set back an hour and Standard Time resumes.

Red Ribbon Week all started with an impoverished child named Enrique "Kiki" Camarena. He grew up in dirt-floored house with many hopes and dreams of someday making a difference in this world. After Camarena worked his way through college and served in the Marine Corps, he became a police officer. Then, he was offered a position as an officer in the U.S. Drug Enforcement Administration. Even though his mother tried to talk him out of it, he was determined to be a successful officer and make a difference in the world. The DEA sent him to work undercover in Mexico investigating a major drug cartel believed to include officers in the Mexican army, police and government. On February 7, 1985, Kiki left his office to meet his wife for lunch. Five men appeared at the agent's side and shoved him in a car. One month later, Kiki Camarena's body was found in a shallow grave. He had been tortured to death. Today, Red Ribbon Week is nationally recognized and celebrated, helping to preserve Special Agent Camarena's memory and further the cause for which he gave his life.

The Red Ribbon Campaign also became a symbol of support for the DEA's efforts to reduce demand for drugs through prevention and education programs. By wearing a red ribbon during the last week in October, Americans demonstrate their ardent opposition to drugs. Red Ribbon Week is the oldest and largest drug prevention campaign in the country. This event usually takes place during the last full week of October. So, as you wear your red ribbon October 24-28, wear it with pride, because now you know the history of Red Ribbon Week.



Red Ribbon Week Activities

Monday, October 24, 2011- **"Texans Give Drugs the Boot"**: Students and staff will show their support by wearing their boots.

Tuesday, October 25, 2011- **"Hair's to a Drug Free Life"**: Students and staff will show their support by wearing a crazy hair style.

Wednesday, October 26, 2011- **"I'm a 'Jean'ius, I'm Drug Free"**: Students and staff will show their support by wearing jeans.

Thursday, October 27, 2011- **"Hocus Pocus Drugs Aren't My Focus"**: Students and staff will show their support by wearing Halloween costumes. Halloween Costumes may not include face paint, masks, or any type of weapon.

Friday, October 28, 2011- **"Red Ribbon Rally"**: Students and staff will show their support by wearing RED clothing

Athletic News

Congratulations to our SER-Niños Boys and Girls Athletic Teams! It is important to encourage them to keep participating. Sports help children develop physical skills, get exercise, make friends, have fun, learn to play as a member of a team, learn to play fair, and improve self-esteem.. It is important to remember that the attitude and behavior taught to children in sports carry over to adult life. Parents should take an active role in helping their child develop good sportsmanship. To help your child get the most out of sports, you need to be actively involved.

This includes:

- attending some games and talking about them afterward
- having realistic expectations for your child
- learning about the sport and supporting your child's involvement
- helping your child talk with you about their experiences with the coach and other team members
- helping your child handle disappointments and losing
- modeling respectful spectator behavior



Fall Festival

It is time once again for our Fall Festival. It will be held on Friday, October 28, 2011 from 5:00 p.m. through 8:00 p.m.

There will be a Moonwalk, soccer, basketball, pizza, bingo, Dance Revolution, karaoke and more!

Everyone is invited!



Healthy Corner: Skipping Breakfast

Some children skip breakfast because they sleep too late or because they think it's a way to stay thin. But skipping breakfast doesn't help people maintain a healthy weight. In fact, someone who skips breakfast tends to eat more calories throughout the day.

Children who eat breakfast do better in school, are more likely to participate in

physical activities, and tend to eat healthier overall. So tomorrow morning, don't run out the door on an empty stomach. Fuel up with a healthy breakfast at home or at school!



“Learning is discovering that something is possible.”

Fritz Perls

Wizard of Oz Festival Theme

Dorothy lives on a farm in Kansas until a cyclone arrives, and picks her, her house, and her dog up and deposits them in the land of Oz. Things in Oz are strange and beautiful, but Dorothy just wants to get back home. She's helped by the Good Witch of the North, but she's also in trouble with the Wicked Witch of the West, who seeks revenge for the death of her sister; the Wicked Witch of the East, for which she blames Dorothy. When a nasty neighbor tries to have her dog put to sleep, Dorothy takes her dog,

Toto, to run away. A cyclone appears and carries her to the magical land of Oz. Wishing to return, she begins to travel to the Emerald City where a great wizard lives. On her way she meets a Scarecrow who needs a brain, a Tin Man who wants a heart, and a Cowardly Lion who desperately needs courage. They all hope the Wizard of Oz will help them, before the Wicked Witch of the West catches up with them.



Noticiero de SER-Niños Charter School

Octubre 2011
Volumen 12, Edición 2

Directora Charmaine Constantine
Sub-Directora Elodia Villarreal-Vasquez

La historia de La Semana del Listón Rojo



El domingo, 6 de noviembre a las 2:00 a.m. el Tiempo de Ahorrar la Luz del Día termina en los Estados Unidos. Durante este tiempo, que empieza en la primavera, la hora se adelanta una hora más, dando una hora de luz de la mañana a la tarde, Cuando el Tiempo de Ahorrar la Luz del Día termina en el otoño, el tiempo se retrasa una hora y continua el Tiempo Estándar.

La Semana del Listón Rojo empezó con un niño empobrecido llamado Enrique "Kiki" Camarena. Creció en una casa con piso de tierra lleno de esperanzas y sueños de que algún día haría la diferencia en el mundo. Después que Camarena trabajó para asistir a la universidad y sirvió en la Marina, comenzó su carrera de policía. Luego, se le ofreció la posición de oficial en la Administración Contra Drogas de los Estados Unidos. A pesar de que su mamá lo trató de desanimar, él estaba dispuesto a ser un oficial exitoso y a hacer un cambio en el mundo. El Fiscal Federal lo mandó a trabajar incógnito en México, investigando un cartel mayor de drogas que se creía incluía oficiales del ejército Mexicano, la policía y el gobierno. El 7 de febrero del 1985, Kiki dejó su oficina para ir a almorzar con su esposa. Cinco hombres aparecieron a su lado y lo empujaron hacia un carro. Un mes después, el cuerpo de Camarena fue encontrado en una tumba poco profunda. Fue torturado hasta morir. Hoy en día, La Semana del Listón Rojo es nacionalmente reconocida y celebrada, para preservar la memoria del Agente Especial Camarena y

promover la causa por la cual dio su vida.

La Campaña del Listón Rojo también se convirtió en un símbolo de apoyo a los esfuerzos del Fiscal Federal, para reducir la demanda de las drogas por medio de prevención y programas educativos. Al usar un listón rojo la última semana de octubre, demostramos nuestra oposición ardiente hacia las drogas. La semana del Listón Rojo es la campaña de prevención de drogas más grande que ha existido en nuestros tiempos en este país. Así que, al portar tu listón rojo del 24 al 28 de octubre, úsalo con orgullo, porque ahora ya sabes la historia de La Semana del Listón Rojo.



Actividades de la Semana del Listón Rojo

Lunes, 24 de octubre del 2011- **"Tejanos le dan la bota a las drogas"**: Los estudiantes y el personal muestran su apoyo usando botas.

Martes, 25 de octubre del 2011- **"Con mi pelo loco vivo una vida libre de drogas"**: Los estudiantes y el personal muestran su apoyo usando un peinado alocado.

Miércoles, 26 de octubre del 2011- **"Soy un 'jean'io, estoy libre de drogas"**: Los estudiantes y el personal muestran su apoyo usando pantalones tipo "blue jean".

Jueves, 27 de octubre del 2011- **"Hocus Pocus" las drogas no son mi enfoque"**: Los estudiantes y el personal muestran su apoyo usando un disfraz de "Halloween". Los disfraces no pueden incluir pintura de cara, máscaras o algún tipo de arma.

Viernes 28 de octubre del 2011- **"Rally del Listón Rojo"**: Los estudiantes y el personal muestran su apoyo usando ropa color rojo.

Noticias Atléticas



¡Felicitaciones a los equipos atléticos de niños y niñas de SER-Niños! Es importante animarlos a que sigan participando. Los deportes ayudan a los niños a desarrollar destrezas físicas, ejercitarse, hacer amistades, divertirse, aprender a jugar como miembro de un equipo, aprender a jugar sin hacer trampas y mejorar la auto-estima. Es importante recordar que las actitudes y comportamiento que aprenden en los deportes, continúan en la vida adulta. Los padres deben tomar una parte activa en ayudar a desarrollar buenos deportistas. Para ayudar a su niño que a sacar lo mejor de los deportes, usted necesita estar envuelto

activamente. Esto incluye:

- asistir a los juegos y hablar con ellos después
- tener expectativas reales para su niño
- aprender sobre el deporte y apoyar el participación de su hijo
- ayudar a su niño a que hable con usted de sus experiencias con el entrenador y otros miembros del equipo
- ayudar a su niño a tratar de manejar el desánimo y la derrota
- modelar un comportamiento respetuoso como espectador

Festival de Otoño

Una vez más es tiempo para nuestro Festival de Otoño. El festival será el viernes 28 de octubre de 2011 de las 5:00 pm a las 8:00 pm.

¡Habrá un "Moonwalk", soccer, basketbol, pizza, bingo, "Dance Revolution", karaoke y más!

¡Todos están invitados!



"El aprendizaje es descubrir que algo es posible."

Fritz Perls

La Esquina Saludable: No tomando el desayuno

Algunos niños no desayunan porque se levantan muy tarde o porque quieren mantenerse delgados. Pero dejar de desayunar no ayuda a mantener un peso saludable. Es un hecho, que alguien que tiende a no desayunar consume más calorías durante el día.

Los niños que desayunan tienen mejores resultados en la escuela, son más propensos

a participar en actividades físicas, y tienden a comer más saludables. Así que mañana por la mañana, no salgas con un estómago vacío. ¡Toma energía con un desayuno saludable en casa o en la escuela!



El tema del Mago de Oz

Dorothy vive en una granja en Kansas hasta que llega un ciclón, la levanta a ella, su casa y a su perro y los deposita en la tierra de Oz. Las cosas en Oz son extrañas y hermosas, pero Dorothy solo quiere regresar a casa. Es ayudada por la Bruja Buena del Norte, pero también se mete en líos con la Bruja Mala del Oeste quien busca venganza por la muerte de su hermana, la Bruja Mala del Este y culpa a Dorothy. Cuando un vecino malo trata de poner a su perro a dormir, Dorothy y Toto huyen. Un ciclón

aparece y los lleva a la tierra mágica de Oz. Queriendo regresar, ella empieza el viaje a la Ciudad de Esmeraldas donde vive un gran mago. De camino conoce a un Espantapájaros que necesita un cerebro, un Hombre de Hierro que quiere un corazón y un León Cobarde que desesperadamente necesita valentía. Todos esperan que el Mago de Oz los ayude antes que la Bruja Mala del Oeste los atrape.

